



## ALIMENTAZIONE E INSUFFICIENZA RENALE CRONICA: UN ALLEATO IMPORTANTE NELLA GESTIONE CLINICA DEL NEFROPATICO

---

**giovedì 12 Ottobre 2023**

Sala Conferenze

Ordine Provinciale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri di Bologna  
Via Giovanna Zaccherini Alvisi n. 4 – Bologna

17.45-18.00 *Registrazione partecipanti*

18.00-18.10 *Introduce e Modera*

**Dott. Giancarlo Pizza**

Vice Presidente dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Bologna

18.10-19.20 *Inquadramento e gestione della Malattia Renale Cronica*

**Dott.ssa Annalisa Zucchelli**

Direttore U.O. Nefrologia Policlinico S.Orsola-Malpighi di Bologna

19.20-19.30 *Pausa*

19.30-20.40 *Nuove indicazioni nell'alimentazione del nefropatico*

**Dott.ssa Annalisa Boneschi**

Specialista Nefrologo U.O. Nefrologia Zucchelli Policlinico S.Orsola di Bologna

20.40-21.10 *Question time*

21.10-21.30 *Questionari e qualità percepita*

---

Destinatari dell'attività formativa: Medici-Chirurghi (Medico Generico e tutte le discipline)

Crediti ECM attribuiti: n. 3 - Obiettivo formativo contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Annalisa Zucchelli

Chiusura iscrizioni il giorno 10/10/2023

Partecipazione gratuita previa iscrizione telematica sul sito [www.odmbologna.it](http://www.odmbologna.it)

Segreteria organizzativa: [ecm@odmbologna.it](mailto:ecm@odmbologna.it)



## NOTE INTRODUTTIVE

L'insufficienza renale cronica è stata riconosciuta dal Piano Nazionale delle Cronicità del 2016 come una patologia ad elevata rilevanza epidemiologica, con un carico assistenziale ospedaliero cospicuo, che richiede una complessa disponibilità di risorse umane ed economiche.

La sua prevalenza è in continuo aumento per due motivi principali:

- allungamento della vita media
- aumento della sopravvivenza ad eventi acuti in pazienti con elevata comorbilità

Il Piano Nazionale delle Cronicità ha già previsto un programma di deospedalizzazione dei pazienti con malattia renale cronica (MRC). Tuttavia, la crescente complessità logistica, non può essere riversata sui famigliari e sul paziente stesso ma, supportata con interventi a casa del paziente o in strutture nelle immediate vicinanze al domicilio stesso dell'assistito (concetto di Delocalizzazione delle Cure).

L'assistenza da parte di personale qualificato all'interno dell'ambito domestico o delle residenze socio assistenziali può rappresentare un modello organizzativo percorribile soprattutto nelle aree metropolitane o nei grandi centri urbani.

Le particolari caratteristiche dei nefropatici, sia in terapia conservativa sia in terapia sostitutiva, richiedono l'integrazione tra le attività ambulatoriali, di degenza e di dialisi/ trapianto, e la Medicina del Territorio nelle varie forme: Case di Salute, OSCO, CRA, al fine di assicurare continuità di trattamento farmacologico, dietetico e sostitutivo della MRC.

Il paziente nefropatico cronico, molto comunemente affetto da comorbilità "pesanti" quali il diabete, lo scompenso cardiaco, l'arteriopatia periferica obliterante, intraprende un percorso di cura partendo da una visita specialistica in cui viene informato, educato e coinvolto nel processo terapeutico (ambulatorio), da qui "indagato" per definire l'etiologia della malattia (ospedale) e poi seguito continuativamente in ambulatorio fino all'ingresso in dialisi anche attraverso gli occasionali e non infrequenti ricoveri, con progressivo adattamento dell'intensità di cura allo stadio di malattia.

Ne emerge quindi la necessità di un *continuum* tra Nefrologia ospedaliera/ricovero e Nefrologia territoriale/ambulatorio/case della continuità, volto sia a ritardare la progressione della MRC, sia a gestire la stessa fino alla necessità di sostituire la funzione renale residua, con una partecipazione di più voci quasi come un'orchestra in cui ciascuno suona il suo tempo.

Particolare importanza riveste l'alimentazione sia per la forte connotazione sociale del cibo e delle sue limitazioni, sia per la grande portata di azione che ha nel ritardare la progressione dell'insufficienza renale.

Chiusura iscrizioni il giorno 10/10/2023

Partecipazione gratuita previa iscrizione telematica sul sito [www.odmbologna.it](http://www.odmbologna.it)

Segreteria organizzativa: [ecm@odmbologna.it](mailto:ecm@odmbologna.it)