

Newsletter Scientifica COVID 19 & MEDICAL HUMANITIES

"Ridi tanto, corri veloce, sii gentile"

Doctor Who

Carrie Stanley, "Becca", olio su tela, 2020, Paintings in Hospitals (Londra)



Questa newsletter redatta dal Servizio Formazione e Sviluppo Risorse Umane della ASL BI in collaborazione con la Biblioteca Biomedica 3Bi, si rivolge ai professionisti sanitari impegnati nella fase di emergenza Covid-19. Fedeli alla filosofia che ha animato l'agire del nostro Servizio, la newsletter Covid 19 & Medical Humanities affianca alle risorse bibliografiche e agli articoli tratti dalle principali fonti istituzionali e scientifiche alcuni contributi che fanno riferimento alle discipline umanistiche. Crediamo nel valore generato dall'integrazione dei saperi e ci auguriamo che la pubblicazione incontri il vostro gradimento. Buona lettura!

Arrivederci a venerdì 23 settembre!

Contatti:

rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it

Per info corsi aziendali e supporto webinar
015.1515.3218

biblioteca@3bi.info

Per appuntamenti e ricerche bibliografiche
015.1515.3132

I numeri di queste Newsletter sono visibili e scaricabili dal sito aziendale cliccando qui

Newsletter



Pagina Pensieri Circolari



Pagina Fondazione 3Bi

Comitato Redazionale:

VINCENZO ALASTRA - Responsabile

ROSA INTROCASO
VERONICA ROSAZZA PRIN
CRISTINA D'ORIA
**SERVIZIO FORMAZIONE E SVILUPPO
RISORSE UMANE - ASL BI - BIELLA**

ROBERTA MAORET
LEONARDO JON SCOTTA
FONDAZIONE 3BI-BVSP

Dott. NICOLÒ' ERRICA
Medico ASL BI e Consigliere Ordine dei Medici di Biella

La pubblicazione non ha natura commerciale ed è realizzata con finalità divulgative senza fini di lucro.

Questo mese la **BVS-P** presenta l'area tematica aggiornata:



si potranno consultare e scaricare documenti relativi a:

- Normativa
- Comitati etici
- Metodologia della ricerca
- Sperimentazione clinica con medicinali
- Ricerca per le professioni sanitarie
- Bandi e sponsorizzazioni
- Indicatori bibliometrici

Per accedere cliccare sul seguente link :

<https://www.bvspiemonte.it/supporto-ricerca/>

bvs-p

Per ricercare la letteratura internazionale

La Biblioteca Virtuale per la Salute - Piemonte è uno strumento di supporto all'attività degli Operatori della sanità piemontese. La BVS-P offre periodici elettronici e banche dati agli operatori della sanità piemontese per consentire loro di ricercare progressi e significati nella letteratura scientifica, sui temi della salute e dell'ambiente. Inoltre si propone di promuovere la medicina basata sulle evidenze, e di contribuire alla formazione nel campo della ricerca bibliografica e della valutazione critica della letteratura scientifica.

Mayo Clin Proc (IF: 7.62; Q1). 2022 Mar;97(3):579-599. doi: 10.1016/j.mayocp.2021.12.017. Epub 2022 Jan 12.

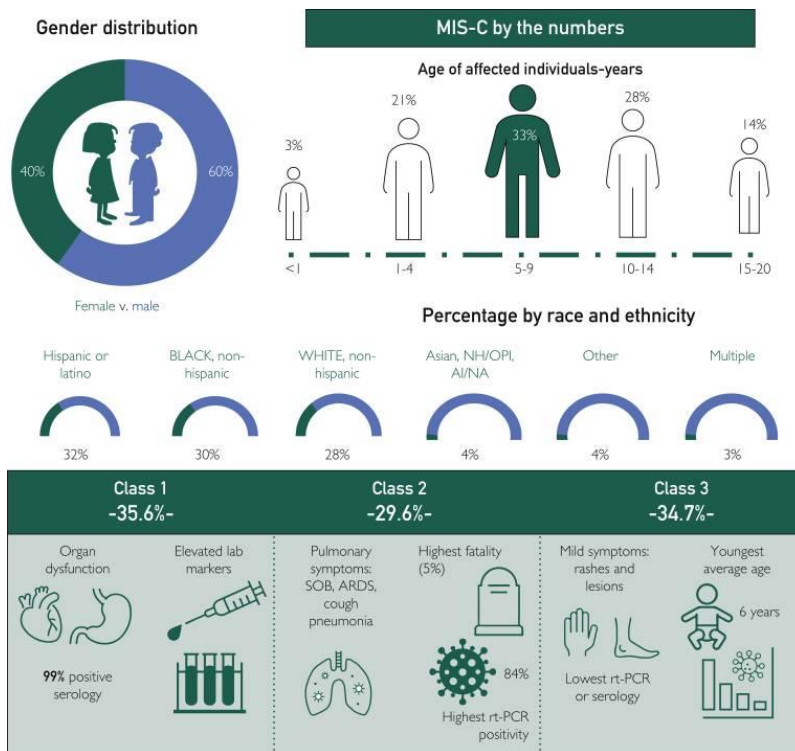
Long-Term Effects of COVID-19

Shreya Joshee, Nikhil Vatti, Christopher Chang.

PMID: 35246288 PMCID: PMC8752286 DOI: 10.1016/j.mayocp.2021.12.017

Abstract

Coronavirus disease 2019 (COVID-19) is the third deadly coronavirus infection of the 21st century that has proven to be significantly more lethal than its predecessors, with the number of infected patients and deaths still increasing daily. From December 2019 to July 2021, this virus has infected nearly 200 million people and led to more than 4 million deaths. Our understanding of COVID-19 is constantly progressing, giving better insight into the heterogeneous nature of its acute and long-term effects. Recent literature on the long-term health consequences of COVID-19 discusses the need for a comprehensive understanding of the multisystemic pathophysiology, clinical predictors, and epidemiology to develop and inform an evidence-based, multidisciplinary management approach. A PubMed search was completed using variations on the term post-acute COVID-19. Only peer-reviewed studies in English published by July 17, 2021 were considered for inclusion. All studies discussed in this text are from adult populations unless specified (as with multisystem inflammatory syndrome in children). The preliminary evidence on the pulmonary, cardiovascular, neurological, hematological, multisystem inflammatory, renal, endocrine, gastrointestinal, and integumentary sequelae show that COVID-19 continues after acute infection. Interdisciplinary monitoring with holistic management that considers nutrition, physical therapy, psychological management, meditation, and mindfulness in addition to medication will allow for the early detection of post-acute COVID-19 sequelae symptoms and prevent long-term systemic damage. This review serves as a guideline for effective management based on current evidence, but clinicians should modify recommendations to reflect each patient's unique needs and the most up-to-date evidence. The presence of long-term effects presents another reason for vaccination against COVID-19.



Int J Qual Stud Health Well-being (IF: 1.95; Q3). 2022 Dec;17(1):2030001.

[Listening to COVID-19 survivors: what they need after early discharge from hospital - a qualitative study](#)

Min Guo, Min Kong, Wenxin Shi, Man Wang, Haixia Yang

PMID: 35080475 PMCID: PMC8925923 DOI: 10.1080/17482631.2022.2030001

Abstract

Purpose: This study aims to explore the post-discharge experience and needs of COVID-19 survivors.

Methods: A qualitative study was conducted. A total of 16 post-discharge COVID-19 patients aged 31-68 years were recruited. The semi-structured interviews were conducted by telephone one month after discharge and were analysed by Colaizzi's 7-step method.

Results: The post-discharge experience of COVID-19 patients were classified into four categories and ten subcategories. Category I: physiological problems consisted of physical sequelae (such as fatigue, shortness of breath, sleep disorder, chest pain) and a lack of physical rehabilitation guidance. Category II: psychological issues included anxiety, depression, fear, and psychological trauma. Category III: social issues included social stigma and financial stress. Category IV: positive experience and change included gratitude to social support and cherishing life and family.

Conclusions: COVID-19 survivors urgently need guidance for physical rehabilitation and psychological growth, social support provisions, and protection from social stigma. The experience of COVID-19 survivors is significant for planning healthcare management systems and guiding public health prevention efforts.

Keywords: COVID-19; pandemic; post-discharge experience; qualitative study; survivors.

Assist Infirm Ric 2022;41(2):66-73; doi 10.1702/3854.38375

[Censimento delle esperienze attuate in epoca Covid nei territori di Novara, Vercelli, Vallemaggia e Locarno](#)

Elena Viottini, Beatrice Albanesi, Lidia Salvaggio, Santhosh Mannamplackal, Erica Busca, Laura Signorotti, Barbara Suardi, Serena Maulini, Alberto Dal Molin, Sara Campagna e Gruppo Reaction.

Abstract

Introduzione: La pandemia Covid-19 ha attivato una serie di iniziative territoriali a favore degli anziani.

Obiettivo: Mappare le iniziative territoriali rivolte agli anziani over 65 nate durante la pandemia nei distretti urbano e sud di Novara, i comuni della Casa della Salute di Santhià (Vercelli) e in Canton Ticino.

Metodi: I dati sono stati raccolti tramite intervista, contattando enti gestori, organizzazioni e associazioni di volontariato e tramite ricerca libera sul web e su siti istituzionali di progetti finanziati.

Risultati: Sono state condotte 26 interviste, tra agosto e settembre 2022: 16 nell'area di Novara, 4 di Vercelli e 6 del Canton Ticino. Sono state raccolte 46 iniziative, a prevalente carattere sociosanitario, di cui 7 già presenti in periodo pre-covid e 8 ancora attive. Le iniziative consistevano in sportelli di ascolto, sostegno domiciliare (pasti, spesa, mascherine, consegna di indumenti in ospedale). 31 sono state attivate da servizi pubblici con la collaborazione dei servizi di volontariato.

Conclusioni: La mappatura delle esperienze attivate in pandemia ha fatto emergere un'eterogeneità di iniziative a sostegno dell'anziano ed il fondamentale ruolo del volontariato nel garantire la continuità di alcuni servizi fondamentali. Queste esperienze dovrebbero essere consolidate nel tempo da parte degli enti ed il servizio sanitario pubblico, valorizzando il contributo del volontariato.

Parole chiave: Organizzazioni non profit, Covid, Iniziative a sostegno degli ultra65enni, Territorio, Volontariato.



BMC Cardiovasc Disord (IF: 2.3; Q3). 2022 Mar 9;22(1):93. doi: 10.1186/s12872-022-02534-8.

[Cardiovascular disturbances in COVID-19: an updated review of the pathophysiology and clinical evidence of cardiovascular damage induced by SARS-CoV-2](#)

Ismahel O Lawal, Mankgopo M Kgatle, Kgomotso Mokoala, Abubakar Farate, Mike M Sathekge.

PMID: 35264107 PMCID: PMC8905284 DOI: 10.1186/s12872-022-02534-8

Abstract

Severe acute respiratory coronavirus-2 (SARS-Co-2) is the causative agent of coronavirus disease-2019 (COVID-19). COVID-19 is a disease with highly variable phenotypes, being asymptomatic in most patients. In symptomatic patients, disease manifestation is variable, ranging from mild disease to severe and critical illness requiring treatment in the intensive care unit. The presence of underlying cardiovascular morbidities was identified early in the evolution of the disease to be a critical determinant of the severe disease phenotype. SARS-CoV-2, though a primarily respiratory virus, also causes severe damage to the cardiovascular system, contributing significantly to morbidity and mortality seen in COVID-19. Evidence on the impact of cardiovascular disorders in disease manifestation and outcome of treatment is rapidly emerging. The cardiovascular system expresses the angiotensin-converting enzyme-2, the receptor used by SARS-CoV-2 for binding, making it vulnerable to infection by the virus. Systemic perturbations including the so-called cytokine storm also impact on the normal functioning of the cardiovascular system. Imaging plays a prominent role not only in the detection of cardiovascular damage induced by SARS-CoV-2 infection but in the follow-up of patients' clinical progress while on treatment and in identifying long-term sequelae of the disease.

Keywords: COVID-19; Cardiovascular disorders; Myocarditis; Positron emission tomography; SARS-CoV-2; Takotsubo cardiomyopathy; Thromboembolism.

Med Lav. 2022 Jun 28;113(3):e2022030.

[No excess mortality among working-age Italians during the Omicron wave of Covid-19](#)

Gianfranco Alicandro, Giuseppe Remuzzi, Stefano Centanni, Alberto Gerli, Carlo La Vecchia

PMID: 35766642 DOI: 10.23749/mdl.v113i3.13092

Abstract

Background: This study provides updated estimates of the excess deaths in Italy with a focus on the working-age population.

Methods: Over-dispersed Poisson regression models, fitted on 2011-2019 mortality data, and including terms for age, calendar year and a smooth function of the week of the year, were used to estimate the expected number of deaths during the Covid-19 pandemic. The excess deaths were then obtained by the difference between observed and expected deaths and reported according to the pandemic periods defined by the predominant circulating variant of SARS-CoV-2.

Results: Around 170,700 excess deaths at all ages were estimated between March 2020 and March 2022 in Italy with most of the excess occurring during the pre-Delta and Delta period, and 2930 excess deaths (+2.5%) during the Omicron wave. The excesses among the working age population were: 10,425 deaths (+11.8%) during the pre-Delta period, 2460 (+9.4%) during the Delta wave, 283 (+2.2%) during the transition period to Delta. Mortality was lower than expected during the Omicron wave (-6.1%).

Conclusions: Over the periods preceding the Omicron wave, Covid-19 caused around 12,800 excess deaths among individuals of working age, accounting for over 10% excess death. This excess was no longer observed during the Omicron wave.





Il mare in un bicchiere:
medical humanities ed emergenza

Un semplice esercizio di libertà

Una a una le antere dei fiori dicono sì nelle giornate dolci di settembre
guarda, il mondo è perfetto, non avremmo saputo farlo meglio
guarda le cose con dolcezza e con dolcezza tu verrai guardato dalle cose:
con la tua anima imita le cose
tu, che sei mondo, guarda i fiori come se fossi un fiore e poi guarda le api come se fossi un'ape
poi guarda i fiori con gli occhi dell'ape e vedi rosse, gialle, azzurre, bianche

tazze di nutrimento fatte per te
bevi, diventa forte
allora guardi in alto la radiazione azzurra e sei cielo
sei la dolce giornata di settembre che durerà per sempre.

20 settembre 2014
Maria Grazia Calandrone da "Il bene morale", Crocetti 2017



Storytelling

Perché non possiamo fare a meno delle storie

Andrea Smorti



"Storytelling"

Le storie non sono solo quelle che si raccontano ai bambini, ma sono le narrazioni che ci accompagnano tutti i giorni quando parliamo con chi ci è accanto, quando ci soffermiamo a riflettere su noi stessi. Raccontarsi e raccontare storie sbagliate può portare a vivere in modo sbagliato. Questo volume mostra quanto le storie siano centrali nella nostra vita e perché siano rilevanti. L'autore ci conduce attraverso le diverse funzioni che lo storytelling assolve: dal comunicare ciò che sappiamo, all'immaginare mondi possibili, dal sognare e fare congetture, fino a conoscere noi stessi. Un testo che ci fa capire perché non possiamo fare a meno delle storie e quanto queste ci aiutino a comprendere chi siamo.



Andrea Smorti: Professore Ordinario Onorario di Psicologia dello sviluppo e Psicologia dell'educazione presso l'Università degli studi di Firenze. Tra le sue ultime pubblicazioni: "Raccontare per capire. Perché narrare aiuta a pensare" Il Mulino 2018 e "Narrazioni. Cultura, memorie e formazione del sé" Giunti editore 2007.





Cogliamo l'occasione per segnalare la sezione in costante aggiornamento dedicata al tema **Covid-19** dove reperire la documentazione prodotta dalle istituzioni più autorevoli; arricchita dal contributo di materiali e articoli prodotti dalle principali riviste medico scientifiche internazionali, è realizzata dalla **Biblioteca Virtuale della Salute – Piemonte** e fruibile sul portale della stessa al link: <https://www.bvspiemonte.it/nuovo-coronavirus-covid-19/>.

La consultazione è aperta a tutti.



MONDO SCRITTO, MONDO NON SCRITTO

Le lezioni di Italo Calvino come risorsa per i professionisti della cura

Il tema delle parole e dei mondi/modi con cui codifichiamo e decodifichiamo le sciarade di significati che incontriamo e creiamo sarà centrale nel webinar che ha l'obiettivo di avvicinarci a ragionamento complesso e visione sistemica dei mondi che, in ogni relazione di cura, si intrecciano come nel "Castello dei destini incrociati" di Italo Calvino.

WEBINAR ASL BI Rivolto a tutte le professioni sanitarie

giovedì 29 settembre orario 17.00 – 18.30

Relatrice: Prof.ssa Antonia Chiara Scardicchio, Università degli studi di Bari

Inoltre sarà in programmazione:

La liberazione del linguaggio: parola-angelo o parola-virus?

Tra poesia e filosofia, tra critica e risveglio

a cura di Gianni Vacchelli, artista, narratore e studioso.

13 ottobre 2022 ore 17.00 - 19.00

Per info:

Rosa Introcaso

**S.S. FORMAZIONE e SVILUPPO RISORSE
UMANE**

Tel.: 015/15153218

email: rosa.introcaso@aslbi.piemonte.it