



Mano "fredda"  
o fenomeno di Raynaud

**COSA NE SAI?**

# FENOMENO DI RAYNAUD

Il **fenomeno di Raynaud** (mani fredde e dita prima pallide e poi viola) è una manifestazione abbastanza comune tra la popolazione ed è chiaramente visibile ad un rapido sguardo.

Il brusco e improvviso attacco è causato da una riduzione del flusso di sangue alle estremità del corpo (dita di mani e piedi, padiglioni auricolari, punta del naso, palpebre, labbra e punta della lingua) ed è facilmente riconoscibile dal repentino cambio di colore dei polpastrelli che diventano dapprima pallidi e poi arrossati, si può anche manifestare formicolio intenso e dolore.

L'attacco può durare da qualche secondo a qualche minuto e si può ripetere più volte di seguito.

Indubbiamente il freddo e lo stato emotivo possono stimolare le manifestazioni ma non ne sono la causa primaria.



# PERCHÉ PREOCCUPARSENE?



Perché il **fenomeno di Raynaud** potrebbe essere il primo sintomo visibile di una malattia del tessuto connettivo ad esempio *Sclerosi Sistemica*, *Lupus Eritematoso Sistemico*, *Artrite Reumatoide*, *Sindrome di Sjögren*, *Dermatomiosite* e *Polimiosite*. Il fenomeno di Raynaud può precedere di circa 10 anni il concludersi della malattia, e si manifesta come primo sintomo (circa 90% dei casi diagnosticati) di Sclerosi Sistemica insieme ad altri sintomo come:

- le **"dita a salsicciotto"** cioè il gonfiore delle dita di mani e piedi che fanno assumere alla pelle l'effetto lucido;
- le estremità che hanno spesso la tendenza ad ulcerarsi ovvero a creare **piccoli e dolorosi taglietti** a lenta cicatrizzazione vicino all'unghia o sul polpastrello a volte sulle labbra;
- l'**infiammazione delle articolazioni** che possono apparire tumefatte, calde e provocare dolore;
- la **consistenza della cute** che diventa rigida e spessa sia a livello del volto sia alle estremità.

Per saperne di più e restare aggiornato  
iscriviti alla newsletter direttamente dal sito  
[www.sclerosistemica.info](http://www.sclerosistemica.info)

# LA CAPILLAROSCOPIA PER LA DIAGNOSI PRECOCE



Un **semplice esame diagnostico** la capillaroscopia (*angioscopia percutanea*) si rivela utile nella diagnostica soprattutto nelle fasi iniziali quando sono apprezzabili clinicamente solo il **fenomeno di Raynaud** e le **"dita a salsicciotto"** (*edema*).

L'indagine capillaroscopica analizzerà i capillari che in condizione normale appariranno sottili e regolari e in fase sclerodermica ampiamente dilatati (*megacapillari*= *Scleroderma Pattern*).

Quindi il quadro capillaroscopico che emergerà a seguito dell'esame dirà chiaramente se è necessario approfondire con ulteriori analisi cliniche la ricerca della patologia correlata o se il reperto può essere messo in relazione ad altre cause (*fenomeni ormonali, da compressione, da malattie della coagulazione, ecc.*) oppure se primario (*neurovegetativo vascolare*).

**In tal modo facendo già una distinzione tra fenomeno di Raynaud primitivo o secondario si potrà procedere ad un percorso diagnostico specifico.**



# GLI STUDI PER LA DIAGNOSI PRECOCE

Gli studi degli ultimi anni hanno permesso di **migliorare la qualità di vita e di prolungare significativamente la sopravvivenza dei pazienti di Sclerosi Sistemica.**

Sono fondamentali, a questo fine, la diagnosi precoce, la definizione degli organi ed apparati già colpiti alla prima visita e controlli periodici tesi a cogliere, prima che siano evidenti sul piano clinico, reperti indicativi di impegno iniziale degli organi interni. Il secondo ed il terzo aspetto sono comunemente gestiti da medici di centri specialistici.

La **diagnosi precoce** si fonda sull'opera del medico di medicina generale, il quale deve sospettare una malattia sistemica e cercarne le stigmate con l'aiuto della videocapillaroscopia e della ricerca di anticorpi antinucleari nel siero.

## **INDAGINE EPIDEMIOLOGICA NAZIONALE**

*su base regionale 2010-2016  
(Dati Pubblicazione  
Lega Italiana Sclerosi Sistemica  
ottobre 2019 )*

## **IL FENOMENO DI RAYNAUD IN ITALIA:**

**"L'incidenza in Italia di questa patologia è di circa 300 nuovi casi per anno e la prevalenza è di circa 20.000-25.000 malati nelle sue diverse espressioni"**

*(Dati PDTA Regione Lombardia 2015)*

## **PER INFO:**

[www.sclerosisistemica.info](http://www.sclerosisistemica.info) - Tel. 02 8986 6586  
eMail: [info@sclerosisistemica.info](mailto:info@sclerosisistemica.info)

# SCLEROSI SISTEMICA CONOSCIAMOLA MEGLIO

La **Sclerosi Sistemica Progressiva** è una malattia reumatica, cronica autoimmune e sistemica del tessuto connettivo. Le cellule dei tessuti delle persone affette producono una quantità eccessiva di collagene, proteina che ha la funzione di legare tra loro le cellule, che causa l'irrigidimento (*sclerosi*) della cute, dei vasi sanguigni e di organi e sistemi come cuore, polmoni, reni apparato gastro enterico, articolazioni e muscoli (*sistemica*) che diventano rigidi e perdono la loro funzione primaria.

In Italia interessa oltre 25 mila persone, per la maggior parte donne e in prevalenza tra i 30 e i 50 anni, anche se è sempre più manifesta in ragazze e giovani donne.

L'incremento annuo su scala nazionale è di più di un migliaio di nuovi casi. È classificata malattia rara, poco conosciuta, non sempre di rapido inquadramento diagnostico-terapeutico.

Possano verificarsi casi di familiarità (sorelle, cugini, nipoti, mamma-figli) ma più spesso è una malattia sporadica.

Come tutte le malattie autoimmuni ha una genesi multifattoriale. Non sono ancora note le cause che determinano l'insorgenza della patologia, non causata da fattori genetici e che non è una malattia infettiva. La prevalenza della malattia è aumentata in soggetti esposti a polveri di silicio, ad alcuni solventi organici e ad epossiresine ed è maggiore in alcune aree geografiche.

Dal 2017 è classificata come Malattia Rara al codice RM 0120.

Le Donazioni liberali contribuiscono a finanziare le attività di informazione, sensibilizzazione ed educazione sul territorio nazionale.

**Poste Italiane C/c no. 1938274**

**Codice IBAN IT 92 W 07601 0160 0000 001938274**

**Banco Popolare di Milano C/c no. 2594**

**Codice IBAN IT 12 D 05034 01654 0000 00002594**

Donazione On-line direttamente al sito

**[www.sclerosistemica.info](http://www.sclerosistemica.info)**

**5** per mille  
al codice fiscale  
**97 54 65 30 151**  
aiuta la **DIAGNOSI PRECOCE**

## LA "MANO FREDDA" O FENOMENO DI RAYNAUD: COSA NE SAI?

### L'ASSOCIAZIONE DI PAZIENTI E FAMIGLIARI PER LA PREVENZIONE E IL SOSTEGNO

La Lega Italiana Sclerosi Sistemica Aps Associazione di Volontariato e Solidarietà Familiare è dal 2010 uno dei punti di riferimento in Italia per chi vive con le mani fredde e le dita viola. L'Associazione offre informazioni su una corretta gestione della malattia, educazione medico scientifica, sensibilizzazione rivolta all'opinione pubblica per accrescerne la conoscenza.

**Perché sostenere la Onlus? Basta una donazione su c/c postale 1938274**  
Perché l'associazione offre risposte pratiche e immediate ai quesiti riguardanti la sclerosi sistemica e al percorso diagnostico-terapeutico. Consente, grazie all'opera di volontariato dei soci di avere interlocutori attenti e attivi sulle problematiche che si possono incontrare nel percorso di diagnosi e terapia nonché sostegno e accompagnamento per pazienti e loro famigliari. Favorisce la costituzione di gruppi di volontariato di rappresentanza locali.

Scegli di destinare la tua quota del **5 x 1000** dell'IRPEF alla  
**DIAGNOSI PRECOCE**

**LEGA ITALIANA SCLEROSI SISTEMICA**

Associazione di Volontariato e Solidarietà famigliare  
**Codice Fiscale 97 54 65 30 151**

**Tanti i modi per attivarti in prima persona al sito scopri tutti**  
**[www.sclerosisistemica.info](http://www.sclerosisistemica.info)**

# OSPEDALE APERTO

IRCCS ISTITUTO ORTOPEDICO RIZZOLI

SSD Medicina e Reumatologia,

Responsabile Prof. Riccardo Meliconi

Piano 1, Ala Monumentale - via Giulio Cesare Pupilli, 1 - 40136 Bologna

## BOLOGNA

Sabato 14 novembre 2020

dalle ore 9.00 alle ore 14.00

### Giornata dedicata all'informazione e alla diagnosi precoce della SCLEROSI SISTEMICA ovvero indaghiamo il Fenomeno di Raynaud

Esame capillaroscopico gratuito e valutazione delle ulcere sclerodermiche con prenotazione obbligatoria

#### Prof. Riccardo Meliconi

Professore Associato in Reumatologia,  
Università di Bologna

#### Dr. Francesco Ursini

Ricercatore Senior in Reumatologia,  
Università di Bologna

#### Dr.ssa Veronica Brusi

Dirigente Medico Reumatologia,  
IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli

#### Dr.ssa Luana Mancarella

Dirigente Medico Reumatologia,  
IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli

#### Dr.ssa Lucia Lisi

Dirigente Medico Reumatologia,  
IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli

#### Dr. Jacopo Ciaffi

Medico Contrattista Reumatologia,  
IRCCS Istituto Ortopedico Rizzoli

*In questa giornata incontrerete Volontari e Medici che vi accoglieranno per darvi informazioni ed una prima valutazione clinica del fenomeno delle **MANI FREDDI** e **DITA VIOLA**.*



**Per effettuare l'esame è necessario presentarsi con unghie completamente prive di smalto.**



**L'evento si svolgerà nel rispetto del Protocollo di Sicurezza nazionale previsto per l'emergenza Covid-19**

#### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Contattare la segreteria organizzativa al **02 9710 5984 - 380 4794870**  
oppure scrivere a [eventi@sclerosistemica.info](mailto:eventi@sclerosistemica.info)

Campagna di sensibilizzazione alla Diagnosi Precoce della Sclerosi Sistemica promossa e realizzata da

Con il contributo incondizionato di

 **Lega Italiana sclerosi sistemica**  
aps  
Informati per informare.

  
D S MEDICA

Con il Patrocinio morale

