



Calendario - Programma dei corsi del II° semestre 2011 Settembre – Dicembre 2011

L'ingresso e la partecipazione ai corsi sono sempre gratuiti

| | Tema | Giorno della settimana | Data inizio e date svolgimento orario | Sede e indirizzo Dove si terranno i corsi | Sostenuto, promosso da o in collaborazione con – Patrocinato da | Relatori Dott.ri/Prof. |
|---|--|---|--|---|--|---|
| 1 | La digestione dalla bocca in giù – quali strategie per rimanere in salute | Mercoledì inizia e poi il Martedì x 3 volte | 21, 27 settembre e 4, 11 ottobre; ore 20.30-21.30 | Sala Centro Sociale ZOLINO – Via Tinti 1, Imola | ConfArtigianato Assimpres Imola, Banca Credito Cooperativo Ravennate & Imolese, Filiale di Viale Amendola 56/F Imola e dal CS Zolino Presidente - Sig. Bruno Capra | Antonella Faggella, Alessandra Pirazzoli, Ezio Cani, Valeria Tarabusi |
| 2 | La malattia vascolare e la prevenzione degli accidenti vascolari : Ictus Cerebrale | Giovedì | 22, 29 settembre e 6, 13 ottobre; ore 19-20 | Sala riunioni Palazzina Ex Direzione Sanitaria Lollo – I° piano, Via Saffi 1, Imola | Progetto INsalute INCittà autunno 2011 realizzato in collaborazione + l'Asl Imola Referente Dott. Alice Bonoli. | Saida Palestini, Tiziano Lenzi, Leonardo Sani Shirley Ehrlich |
| 3 | Le gambe sono fondamentali per la nostra autonomia: quali sono i pericoli? Ossa, muscoli, nervi tendini, arterie, vene e la pelle .. conosciamoli” | Lunedì | 26 settembre 3, 10, 17 ottobre; ore 19 – 20 | Auditorium Comune di Conselice Via Garibaldi, 14 - Conselice - (RA) | Sanitaria CONSELICE, Comune di Conselice - Assessorato Politiche Sanitarie, il Distretto Sanitario (RA) | Cristina Franchini, Elisabetta Motta, Carnevali Luisa Chiara Buldrini |
| 4 | Il Diabete mellito in Famiglia : si può prevenire | Martedì | 4, 11, 18, 25 ottobre ore 15-16 | Sala Centro Sociale "Primavera" - Via Gramsci 16 Riolo Terme | Farmacia Dott.ssa Annamaria Bernardi e il CS "Primavera" con il Patrocinio del Comune di Riolo Terme | Shirley Ehrlich, Anna Vacirca, Mara Guerra |
| 5 | L'occhio fra maturità e malattia: la prevenzione e la cura | Mercoledì | 5,12,19,26 Ottobre Ore 20.30 – 21.30 | Sala Conferenze c/o Palazzine Osp. Di CSPT, Viale Oriani 1- CSPT | FNP CISL, Foto Ottica l'Immagine, Bar Europa, Parafarmacia/Erboristeria del Corso. Patrocinio e concessione app didattiche. Comune di CSPT , Sala Palazzina g.c.- Ausl Imola | Vincenzo della Valle, Marta Casacci |
| 6 | Facciamo attività motoria Insieme per stare Insalute: dalla teoria alla pratica | Giovedì | 6,13,20,27 Ottobre ore 19-20 | Palestra Marconi –Via Cenni 2, Imola | Palestra g.c. dell'Amm. Comunale di Imola col Patrocinio del Comune di Imola | Carlotta Berti Mara Guerra |
| 7 | Difendi la tua schiena: prevenzione della lombalgia | Giovedì | 13, 20, 27, Ottobre e 3 Novembre ore 20.30 – 21.30 | Sala della sede Ass. Volontari, Via Largo XXV Aprile 7/B, Castel Guelfo | Associazione Volontari di Castel Guelfo Presidente Sig.ra Giovanna Tozzoli; chiesto Patrocinio al Comune di Castel Guelfo | Ilario Albertazzi, Cristina Franchini, Micaela Battilana, Mara Guerra |
| 8 | L'alimentazione gioie e dolori: in famiglia nelle varie età | Venerdì (3), Martedì (1) | 14, 18, 21, 28 ottobre ore 20.30-21.30 | Sala Auditorium del Comune di Medicina via Pillio 1 , Medicina | Patrocinio , Sala e app. didattici g.c dal Comune di Medicina | Achille Lamma, Shirley Ehrlich, Lorenza Tosarelli, Valeria Tarabusi |
| 9 | Ossigeniamo a pieno i nostri polmoni: la respirazione dal naso in giù | Giovedì | 20, 27 Ottobre e 3 10 Novembre 20.30- 21.30 | Sala Consiliare, P.zza Cavalli 15, Casalfiumanese | Amministrazione Comunale Casalfiumanese Referente l'Assessore Sig.ra Gisella Rivola | Sandra Falconi, Ignazio Tasca, Saverio Scavello, Shirley Ehrlich |

| | | | | | | |
|----|--|-----------|--|---|--|--|
| 10 | L'occhio fra maturità e malattia: la prevenzione e la cura | Giovedì | 20, 27 Ottobre e 3, 10 Novembre ore 20.30 – 21.30 | sala Conferenza "Maria Laura Ziani" Via Laderchi 3/A, Faenza | Progetto INsalute INCittà autunno 2011 promosso - Distretto Asl Faenza - Direttore Dott. Richard Betti. Patrocinio e sala g.c. dall'Amm.Comunale di Faenza | Marta Casacci Giuseppe Gaiba |
| 11 | Il Diabete Mellito: una collaborazione attiva migliora molto la prognosi | Giovedì | 27 Ottobre e 3,10,17 Novembre ore 19 – 20 | Sala riunioni Palazzina Ex Direzione Sanitaria Lollo – I° piano, Via Saffi 1, Imola | Progetto INsalute INCittà autunno 2011 realizzato in collaborazione + l'Asl Imola Referente Dott. Alice Bonoli. | Shirley Ehrlich, Anna Vacirca, Barabara Brocchi Mara Guerra, |
| 12 | Le gambe sono fondamentali per la nostra autonomia: quali sono i pericoli da evitare? Ossa, muscoli, nervi tendini, arterie, vene e la pelle .. conosciamoli | Mercoledì | 2,9,16, 23 novembre, ore 21-22 | Sala riunione CRAME Viale d'Agostino 6, Imola | Associazione CRAME – Presidente Dott. Bruno Brusa | Cristina Franchini, Micaela Battilana, Paola Giorgi, Elisabetta Motta |
| 13 | La donna è mobile: le stagioni di una vita nella ricerca dell'armonia | Mercoledì | 9,16, 23, 30 Novembre ore 20.45-21.45 | sala Centro Sociale "CA Tarozzi" Via Balducci 6, Sesto Imolese | Centro Sociale "Tarozzi" Sesto Imolese, Referente/Presidente Sig.ra Laura Bertozzi | Pier Luigi Bedei , Radiana Ravaglioli |
| 14 | La malattia cronica e i suoi postumi: la cura per mantenere la miglior qualità di vita | Martedì | 15, 22, 29 Novembre e 6 Dicembre ore 20.30 – 21.30 | sala riunione Banca Popolare dell'Emilia Romagna g.c. V.le Rivalta, 22 Imola | Consorzio Ippogrifo – Referente Sig.ra Sonia Allegre e Laura Bassi Banca Popolare Emilia Romagna Filiale di Imola | Elisabetta Motta, Anna Vacirca, Ilaria Naldi, Sabrina Stanziani |

Appuntamento aggiuntivo il Martedì **25.10.2011 ore 19 - 20** presso la sala Riunione Banca Popolare dell'Emilia Romagna g.c.- Via Rivalta 22 , Imola **"Peso Sano per una Vita Sana"** – l'incontro periodico di confronto /ripasso (REMIND) è per coloro che hanno partecipato alle precedenti edizioni ; informati i Pediatri di LS Ausl Imola, con il sostegno della Banca Popolare dell'Emilia.

Relatori Dott.ri /Prof. Nazario Melchionda, Dott.ssa Giulietta Tarrini e Chiara Zanetti

Per Chiarimenti, Nuove impostazioni o delucidazione si può chiedere nel seguente modo:

- chiamare al cellulare : **366 267 3266 (348 2718 348)** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15 alle 17
- inviare una e-mail : contattaci@insalute.info
- consultare il sito www.insalute.info

L'Associazione opera attualmente - GRAZIE - al contributo ed al sostegno di tutti promotori e principalmente grazie:

- alle Fondazione Cassa di Risparmio di Imola e Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna, alla Banca di Imola, Banca Popolare dell'Emilia Romagna e Banca Credito Cooperativo Ravennate & Imolese Filiale di Medicina e Imola
- alle Amministrazione dei Comuni di Imola, Castel S.Pietro T., Castel del Rio, Casalfiumanese, Toscanella, Castel Bolognese, Medicina, Bagnacavallo, Russi, Faenza , Riolo Terme, Conselice, Castel Guelfo
- all'AUSL di Imola, Distretti di Faenza (AUSL di Ravenna) e in collaborazione con i Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta del territorio corrispondente con progetti innovativi
- Le Direzioni degli Sindacati dei Pensionati, CISL, CGIL, Associazioni di Categoria CNA, Confartigianato Assimprese, Cooperative – tipo Ippogrifo ecc. che promuovono corsi su temi utili alla loro formazione continua.
- Farmacie/ ParaFarmacie , Sanitarie e Erboristerie dislocate nel territorio (vedete nei singoli corsi segnalato - nel sito aggiornato)
- a tutti coloro - Corsisti, Sostenitori ed Amici che hanno scelto di versare il loro 5 x 1000 - all'Associazione in occasione della denuncia dei Redditi.

*Si può devolvere il 5 per mille
all'Associazione INSALUTE al momento della denuncia dei redditi
indicando il numero di Codice Fiscale di INSALUTE = [02 39 10 41 205](http://www.insalute.info)
oppure utilizzando il modello CUD – per chi non fa denuncia*