

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Imola



Prot. 49800

Class. 4.1.1

Imola, 23 dicembre 2009

INSALUTE INCorsia ed Incittà: *Conoscere per Prevenire: il vantaggio del paziente informato*

Un progetto di Educazione Sanitaria e Terapeutica gratuito promosso dall'Associazione Insalute in collaborazione con l'Ausl di Imola.

L'Associazione di promozione sociale INSALUTE, in collaborazione con l'Ausl di Imola, attiverà dal prossimo mese di gennaio un progetto di educazione terapeutica e sanitaria sperimentale, della durata di 3 mesi, che si svolgerà parallelamente in Ospedale e sul territorio.

24 incontri, di cui 12 da svolgersi in Ospedale, rivolti a pazienti ricoverati e loro famigliari, e altrettanti sul territorio rivolti a tutta la popolazione.

Obiettivo: formare le persone a tenere stili di vita corretti per prevenire le patologie o per imparare a gestirle e a contenerne le complicanze, qualora se ne sia già affetti.

“Il nostro progetto si basa sull'assioma oramai dimostrato scientificamente che il paziente che apprende come comportarsi per controllare la propria malattia cronica, collaborando con il curante, ha molte meno probabilità di dover ricorrere a ricoveri multipli - spiega la Dr.ssa Shirley Ehrlich, Presidente di Insalute e medico di medicina generale - Contemporaneamente, tenere corretti stili di vita contiene grandemente la probabilità di ammalare. Ecco perché abbiamo indirizzato questo intervento sia a pazienti ricoverati e loro famigliari, che possono sfruttare il periodo di ricovero per partecipare a brevi incontri informativi che si terranno presso una saletta dedicata dell'Ospedale, sia alla cittadinanza generale, che potrà partecipare ad un corso più approfondito di 4 incontri per ciascun argomento”.

Ed i temi prescelti in accordo con la direzione dell'Ausl di Imola per queste prime tranche sperimentali di incontri riguardano proprio tre patologie croniche comuni: la **lombalgia** (prevenzione, diagnosi e gli stili di vita da adottare); **pressione arteriosa** (un importante indicatore per controllare lo stato di salute del cuore e dei vasi sanguigni) e **sindrome metabolica** (come controllare al meglio colesterolo, trigliceridi, peso corporeo, etc adottando gli stili di vita salutari).

“L'Associazione INSALUTE ci ha proposto questo progetto nell'estate scorsa - spiega Alice Bonoli, responsabile staff comunicazione dell'Ausl di Imola - Il progetto è quindi stato condiviso con la direzione aziendale e con i professionisti e poiché si pone obiettivi propri anche dell'Azienda sanitaria, come l'educazione terapeutica, l'educazione alla salute e non ultimo l'integrazione tra più professionisti, medici di medicina generale, specialisti, terapisti, ecc... abbiamo aderito a questa proposta offrendo il nostro supporto organizzativo all'Associazione, che da parte sua si è fatta carico sia del reperimento dei docenti che delle spese di realizzazione del progetto”.

Docenti degli incontri saranno medici di medicina generale e specialisti ospedalieri, che svolgeranno sia gli incontri in ospedale che sul territorio. “Per noi professionisti è un'altra opportunità di lavorare in tandem, medici di famiglie e medici ospedalieri, nell'ottica di una collaborazione speciale fra Ospedale e Territorio a favore della salute del paziente/utente/cittadino - aggiunge il Presidente di Insalute - Inoltre, ai partecipanti sarà richiesto di compilare una scheda di

partecipazione e gradimento dell'iniziativa, i cui dati, una volta elaborati, verranno pubblicati ed utilizzati per la valutazione del progetto ed il suo eventuale miglioramento.

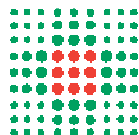
A partire dal **12 gennaio**, ogni martedì, dalle 14.30 alle 15.30, nella saletta adiacente alla Biblioteca all'Ospedale di Imola (I° piano) si terranno gli incontri per pazienti ricoverati e loro famigliari, mentre ogni **giovedì**, a partire dal 14 gennaio, dalle 18 alle 19, tutti cittadini sono inviati agli incontri che si terranno nella saletta riunioni dell'Associazione Bocciofila di Viale Saffi 50/a, che ha offerto gratuitamente gli spazi.

“In ospedale si svolgeranno incontri brevi e reiterati sui temi scelti - conclude Ehrlich - in quanto i pazienti restano ricoverati di solito pochi giorni e non avrebbe avuto senso organizzare corsi di più incontri, mentre sul territorio, per coloro che vorranno approfondire i problemi legati a queste tre patologie, i corsi saranno articolati in 4 incontri come consuetudine di INSALUTE”

L'Ausl di Imola e l'Associazione INSALUTE invitano tutti i cittadini ad approfittare di questa opportunità, completamente gratuita e che certamente potrà aiutarli a mantenere una buona qualità della vita.

Calendario degli incontri:

| CALENDARIO PROGETTO = INSALUTE INOSPEDALE <u>” Conoscere per Prevenire: il vantaggio del paziente informato ”</u> Saletta adiacente alla Biblioteca - I° piano (vicino al DEA) <i>Martedì ore 14.30 - 15.30 - 12 incontri programmati</i> | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>date degli incontri</i> | INCONTRI - BREVI - PROPEDEUTICI PER APPROFONDIMENTI SUL TERRITORIO |
| 12.01.10 | la lombalgia: la prevenzione la diagnosi e gli stili di vita da adottare |
| 19.01.10 | La pressione arteriosa: un importante indicatore per controllare lo stato di salute del cuore e dei vasi sanguigni |
| 26.01.10 | La sindrome metabolica: come controllare al meglio il colesterolo, i trigliceridi, il peso corporeo con gli stili di vita salutari |
| 2.02.10 | la lombalgia: la prevenzione la diagnosi e gli stili di vita da adottare |
| 9.02.10 | La pressione arteriosa: un importante indicatore per controllare lo stato di salute del cuore e dei vasi sanguigni |
| 16.02.10 | La sindrome metabolica: come controllare al meglio il colesterolo, i trigliceridi, il peso corporeo con gli stili di vita salutari |
| 23.02.10 | la lombalgia: la prevenzione la diagnosi e gli stili di vita da adottare |
| 2.03.10 | La pressione arteriosa: un importante indicatore per controllare lo stato di salute del cuore e dei vasi sanguigni |
| 9.03.10 | La sindrome metabolica: come controllare al meglio il colesterolo, i trigliceridi, il peso corporeo con gli stili di vita salutari |
| 16.03.10 | la lombalgia: la prevenzione la diagnosi e gli stili di vita da adottare |
| 23.03.10 | La pressione arteriosa: un importante indicatore per controllare lo stato di salute del cuore e dei vasi sanguigni |
| 30.03.10 | La sindrome metabolica: come controllare al meglio il colesterolo, i trigliceridi, il peso corporeo con gli stili di vita salutari |



| CALENDARIO PROGETTO = INSALUTE INCITTA' " <u>Conoscere per Prevenire: il vantaggio del paziente informato</u> " - Saletta c/o Bocciofila - Via Saffi 50/a- Imola | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Giovedì ore 18 - 19 12 incontri programmati | | |
| date degli incontri | | Tema - programma del corso |
| 14.01.10 | I° CORSO | Il dolore lombare: La colonna vertebrale: di quale cura necessita? |
| 21.01.10 | I° CORSO | Il dolore lombare: La movimentazione manuale dei carichi: quali sono le corrette posture? |
| 28.01.10 | I° CORSO | Il dolore lombare: L'invecchiamento della colonna vertebrale fra il fisiologico e il patologico |
| 4.02.10 | I° CORSO | Il dolore lombare: Quando la lombalgia ha bisogno di verifiche strumentali ? |
| | | |
| 11.02.10 | II° CORSO | La pressione arteriosa: La pressione arteriosa come indicatore di salute |
| 18.02.10 | II° CORSO | La pressione arteriosa: L'esame elettrocardiografico è un efficace strumento di monitoraggio? |
| 25.02.10 | II° CORSO | La pressione arteriosa: Il peso corporeo e la pressione arteriosa : quale relazione? |
| 4.03.10 | II° CORSO | La pressione arteriosa: L'urgenza cardiologica: quando è utile una consulenza medica ? |
| | | |
| 11.03.10 | III° CORSO | La sindrome metabolica: Quali sono i parametri da controllare quando c'è una familiarità per malattia vascolare? |
| 18.03.10 | III° CORSO | La sindrome metabolica: Quando i parametri degli esami di laboratorio possono fare sospettare una iniziale malattia? |
| 25.03.10 | III° CORSO | La sindrome metabolica: Quali strumenti di monitoraggio personali sono a disposizione di tutti noi, non professionisti della salute ? |
| 01.04.10 | III° CORSO | La sindrome metabolica: Quali sono gli stili di vita corretti da praticare per la prevenzione secondaria della malattia vascolare e/o diabetica? |

Referenti per informazioni

Staff Informazione Comunicazione Ausl Imola ... Uff.stampa@ausl.imola.bo.it
Insalute e-mail: contattaci@insalute.info/sito: www.insalute.info